



# Sportklasse

an der

## Realschule Frechen

Bewegung · Gesundheit · Teamgeist



# **Sportklasse an der Realschule Frechen**

Du liebst und lebst Sport? Dann bist du hier genau richtig!

Die Sportklasse an der Realschule Frechen ist genau das Richtige für dich, wenn du gern in Bewegung bist, dich im Sport(unterricht) reinhängst und mehr aus deinem sportlichen Talent machen willst.

Neben dem normalen Unterricht erwartet dich ein besonderes Sportangebot mit extra Sportstunden, spannenden Aktionen und Projekten rund um Bewegung, Gesundheit und Teamgeist.

Hier kannst du dich sportlich herausfordern, Neues ausprobieren und gemeinsam mit anderen Sportskanonen im Team über dich hinauswachsen.

## **Unsere Ziele**

- Freude an Bewegung langfristig erhalten,
- Teamfähigkeit, Fairness und Verantwortung stärken,
- einen gesunden Lebensstil unterstützen und die
- Förderung sportlicher Talente.



## **Was wir bieten**

### **1. Zusätzliche Sportstunde(n)**

Schülerinnen und Schüler der Sportklasse erhalten **über den regulären Sportunterricht hinaus zusätzliche Sportstunden**.

Der erweiterte Zeitrahmen schafft Raum für abwechslungsreiche, kindgerechte und leistungsdifferenzierte Sportangebote. Darüber hinaus sind ein intensiveres Üben und Vertiefen sportlicher Inhalte möglich. Geplant sind auch Kooperationen mit lokalen Sportvereinen.

---

### **2. Zusätzliche Schwerpunktsetzung in ausgewählten Sportbereichen**

In der Sportklasse setzen wir besondere Schwerpunkte im **Turnen** (z.B. Bodenturnen, Partner- und Gruppenakrobatik), in vielfältigen **Sportspielen** (z.B. Baseball, Tennis), im **Schwimmen** (z.B. Techniks Schulung, Ausdauertraining) sowie im Bereich **Rhythmik & Tanz** (z.B. Choreografien entwickeln, Bewegung zur Musik).

---

### **3. Wandertage und Klassenfahrten mit sportlichem Schwerpunkt**

Die Sportklasse zeichnet sich durch **bewegungsorientierte Wandertage und Klassenfahrten** aus. Sport wird hier nicht nur im Unterricht, sondern auch im gemeinsamen Erleben erfahrbar gemacht.

---

### **4. Projekte im Bereich Gesundheit und Ernährung**

Ergänzend zum sportlichen Angebot finden **Projekte rund um Gesundheit und Ernährung** statt. Diese Projekte fördern nachhaltige Gesundheitskompetenzen über den Sportunterricht hinaus.

## **Aufnahmeveraussetzungen**

Um den besonderen Anforderungen der Sportklasse gerecht zu werden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Du hast Freude an Bewegung und arbeitest gerne im Team.
- Du verhältst dich respektvoll und fair und übernimmst Verantwortung für dich und andere.
- **Note 2 oder besser im Fach Sport** (1. Halbjahr Klasse 4)
- **nachgewiesene Schwimmfähigkeit** durch das Schwimmabzeichen »Seepferdchen« oder einem höheren Abzeichen.

Zum Schuljahresstart zeigst du beim Vorschwimmen über vier Bahnen dein Können im Wasser.

- Die verpflichtende Teilnahme an einer Sport-AG im Jahrgang 5.
- Bereitschaft zur Teilnahme auch an Nachmittagen (AG) und an ausgewählten Wochenenden für außerschulische Sportevents (z.B. Frechener Frühlingslauf).
- Bereitschaft zur Teilnahme an der Sporthelferausbildung und/oder im Schulsanitätsdienst und Einsatz als Sporthelper:in oder als Schulsanitäter:in.

Hinweis: Die Einrichtung der Sportklasse erfolgt bei ausreichender Anzahl an Anmeldungen.

## **Kontakt**

Tel.: 02234 953490

E-Mail (allgemein): [schulleitung@realschule-frechen.de](mailto:schulleitung@realschule-frechen.de)

E-Mail (Sport): [michael.will@160416.nrw.schule](mailto:michael.will@160416.nrw.schule)

Web: [www.rsfrechen.de](http://www.rsfrechen.de)